

de judecare, de ura de oameni sau de răzbunare, sau chiar de lăcomia pântecelui și de mâncarea fără măsură, fie ea și de post.

După părerea Stareșului pozițiile acestea ale Sfinților Părinți nu scad deloc vrednicia postului. Dimpotrivă, îl înalță, căci îl pun în aceeași ordine de bătaie cu astfel de mari răutăți, precum cele de mai sus, care se mobilizează de diavolul ca să-l facă nefolositor. Nicăieri nu spun Sfinții Părinți că cei ce sunt

cuprinși de aceste rele și cei ce se "împodobesc" cu potrivnicele virtuților sunt liberi să nu postească. Dar nici nu spun că cine are aceste patimi este de prisos să mai postească, căci în aceste cazuri postul ar fi nefolositor. Dimpotrivă, neținerea postului în cazul acesta ajută la consolidarea acestor patimi.

Sursa: *Crâmpeie de viață. Din viața și învățăturile părintelui Epifanie Teodoropulos*, Ed. Evanghelismos.



PROGRAMUL LITURGIC

- **Mărti:** 3 martie
18:00 – **Sfântul Maslu**
- **Vineri:** 6 martie
18:00 – **Paraclisul Maicii Domnului**
- **Sâmbătă:** 7 martie
08:00 – **Sfânta Liturghie și Parastas**
18:00 – **Vecernia și Litia**
- **Duminică:** 8 martie
08:00 – **Utrenia și Sfânta Liturghie**
→ *Duminica a II-a din Post (a Sf. Grigorie Palama)*
→ *Sf. Ier. Teofilact Mărturisitorul, Ep. Nicomidiei;*
Sf. Ier. Pavel Mărturisitorul; Sf. Mc. Dometie



Str. Doamnei, Nr. 18, Sector 3, București

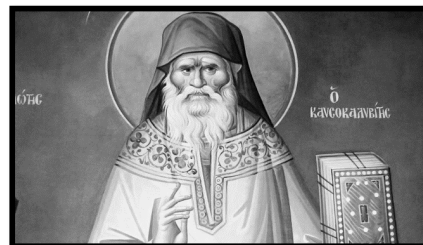
www.sfantul-ilie.ro



BULETINUL PAROHIEI SFÂNTUL ILIE HANUL COLȚEI

Cel care va răbda până în sfârșit, acela se va mântui.
(Matei 10, 22)

♦ Nr. 109 / 01 martie 2015 ♦



**SFÂNTUL PORFIRIE
KAVSOCALIVITUL**
„EȘTI DIN CALE-AFARĂ DE
SENSIBIL ȘI NU ACCEPȚI
SĂ TE JIGNEASCĂ CINEVA”

Mi-a spus odată Părintele:

- Singurul tău rău e că ești din cale-afară de sensibil și nu accepți să fii jignit. Că ești sensibil nu e vina ta, fiindcă îl moștenești pe tatăl tău, părintele Ioan. Dar nu e deloc bine să fii prea sensibil. Fiindcă alții pot

profita de această sensibilitate, și încă într-un mod foarte urât. Pentru cel care o are, sensibilitatea prea mare e o adevărată pacoste și cauza tuturor bolilor. De aceea, încearcă, pe cât poți, să scapi de ea sau măcar s-o mai micșorezi un pic. Altfel, îți faci rău singur, ție și familiei tale - pe care n-are nici un rost să o chinui așa. În ce privește jignirea din partea altora, normal că nimeni nu o acceptă cu plăcere, cu atât mai puțin tu, care ești mândru și ai pretenția să nu fii jignit, pentru că nici tu nu jignești pe nimeni. Dar astăzi, vrem, nu vrem, toți suntem victime ale jignirilor altora. Când spun „jignire”, am în vedere înjosirea morală, vătămarea morală de către alții a prestigiului nostru neîndoielnic. Și

cum să-i ții pe unii ca aceștia în frâu? Cu siguranță că nu se poate. Corect și drept ar fi ca noi să nu jignim pe nimeni și nimeni să nu ne jignească pe noi. Greu lucru... Totuși, nu e chiar imposibil! Spre aceasta năzuiește astăzi Biserica lui Hristos. Uneori, Domnul îngăduie să ni se încerce răbdarea și credința. De ce? Pentru că, în teorie, cu toții suntem de acord, toți suntem de nota zece; în schimb, când e vorba să mai punem și în practică, atunci ne cam împotmolim... Ai să mă întrebi acum: "Dar tu, Bunicuțule, tu pui în practică aceste lucruri?". Eu, copilul meu, de o viață mă lupt să fac voia lui Dumnezeu și încă nu știu dacă am izbutit. El o știe. Doar mila Lui ne poate mântui.

Acum, după câte s-au întâmplat, încă mai crezi că nu te iubesc?

Sursa: Părintele Porfirie, *Antologie de sfaturi și îndrumări*, Editura Bunavestire, Bacău.



PĂRINTELE EPIFANIE TEODOROPULOS

DESPRE POST

Când îi spuneai că ești bolnav și că medicul ți-a recomandat să nu postești, îți ușura postul până și la dezlegări complete, fără să cerceteze în mod scolastic chestiunea. În punctul acesta se vede că unii i-au reproșat că este foarte plecat în aplicarea economiei. În mod concret cineva i-a spus odată:

- Numai atunci trebuie ca duhovnicul să dea binecuvântare să se dezlege postul pe motive de sănătate, când potrivit cu cele spuse de Sfinții Părinți ai Bisericii noastre, este în astfel de stare, încât, fiind întins pe pat și luând foc casa din cele patru colțuri, să nu se poată scula să fugă. Atât de bolnav trebuie să fie.



Atunci Starețul i-a răspuns:

- Sfinții Părinți nu spun astfel de lucruri.

- Spun, insistă acela.

- Nu spun, deoarece Sfinții Părinți nu scriu prostii! Eu mărturisesc: ținuiți în pat, ce au avut comotii cerebrale, sau infarct, sau sunt betegi din pricina diferitelor boli nervoase ereditare, care nu numai că pot posti, dar și medical li se impune să postească datorită bolii lor. Dimpotrivă, am fii duhovnicești care par a fi sănătoși, deoarece sunt activi și lucrează, dar li se impune să dezlege postul, din pricina neputinței lor ascunse, de pildă: diabetul zaharat. Așadar, criteriul dezlegării sau nu a postului nu este dacă cineva este ținut în pat, sau merge, ci felul suferinței și părerea medicilor evlavioși, care vor fi întrebați.

Și a completat:

- Postul are ca scop să îmblânzească pornirile dezordonate și poftele trupului și să-l smerească pe om. Dacă boala, potrivit îngăduinței dumnezeiești, a luat pe seama ei treaba asta, atunci ce să-i mai facă postul?

Și a povestit, zâmbind, că odată a întrebat pe părintele Paisie, cunoscutul pustnic din Sfântul Munte, cele despre foc, iar acela cu umorul său caracteristic i-a spus: Desigur, așa să faci! Oriunde vei

merge să ai cu tine un bidon cu benzină și dacă cineva îți cere să nu postească pentru motive de sănătate, să-i spui: "Așteaptă o clipă!". Aruncă atunci benzină în cele patru părți ale camerei lui și dă-i foc. Dacă îl vei vedea că nu se poate mișca și e în primejdie să ardă, să-i îngădui să dezlege. Dar dacă-l vei vedea că sare și fuge să se salveze, să-i spui: „Nu! Tu trebuie să postești!”

Față de încercările de mulți ani și insistențele diferitelor cercuri bisericești laicizate de revizuire și slăbire a rânduielilor bisericești privitoare la post, Starețul era complet împotrivă. Spunea:

- Vrednicia postului e atât de mare, încât chiar dacă n-ar fi fost decretat de Biserică, ar fi trebuit s-o decreteze acum. Iar nu o lege deja stabilită de veacuri, care a ajutat pe atâția Sfinți, să discutăm ca s-o desființăm sau s-o schimbăm.

Aceste cercuri folosesc încă și puncte de vedere patristice, care, după ei, subapreciază importanța postului în izbânda duhovnicească a credincioșilor, în împotrivire față de ceea ce a impus practica Bisericii. Astfel, de pildă, ele aduc de față punctul de vedere patristic că postul este nefolositor când este însoțit de îngâmfarea fariseică, de clevetire,