

când mănânci, când bei, când conduci, când disciplinezi copiii, să fii într-o stare de rugăciune. Viața este liturghie, nu numai atunci când ești la biserică, ci și în afara ei. Întreaga viață ar trebui să fie o liturghie – dacă ai simțământul existenței lui Dumnezeu. Dar trebuie cumva să dobândești acest simțământ... Cum? Totdeauna zic, mai ales tinerilor, să aibă un dialog, un dialog permanent cu Dumnezeu. Desigur, suntem ocupați: mâncăm, te pregătești de examene, lucrezi, ești ocupat, dar întotdeauna spune: Doamne, știu că ești aici, nu am uitat de Tine. Caută spre mine și nu mă lăsa. De multe ori, acest dialog permanent cu Dumnezeu devine rugăciune, pentru că rugăciunea înseamnă comunicare între om și Dumnezeu. Rugăciunea nu este doar pentru o scurtă vreme din zi, iar apoi zici: Mi-am terminat rugăciunile și gata... Niciodată nu-ți termini rugăciunea... Definiția rugăciunii este aceasta:



PROGRAMUL LITURGIC

- **Marti:** 14 iulie / 18:00 – **Sfântul Maslu**
- **Vineri:** 17 iulie / 18:00 – **Paraclisul Maicii Domnului**
- **Sâmbătă:** 18 iulie / 18:00 – **Vecernia**
- **Duminică:** 19 iulie / 08:00 – **Utrenia și Sfânta Liturghie**
→ *Duminica a VII-a după Rusalii (a Sfinților Părinți de la Sinodul al IV-lea Ecumenic)* → *Sfânta Cuvioasă Macrina, sora Sfântului Vasile cel Mare, Sfântul Cuvios Die, aflarea moaștelor Sf. Cuv. Serafim de Sarov*



Str. Doamnei, Nr. 18, Sector 3, București

www.sfantul-ilie.ro

simțirea prezenței lui Dumnezeu într-o tine. Și dacă ai acest simțământ al prezenței lui Dumnezeu, atunci ești într-o continuă rugăciune. Dacă te rogi doar atunci când te rogi, atunci nu te rogi deloc, zice un cuvânt călugăresc. Așa că, nu te ruga doar atunci când te rogi, ci roagă-te toată vremea, pentru că rugăciunea nu este Dă-mi, dă-mi... Rugăciunea este să spui Te iubesc și vreau să-mi petrec timpul alături de Tine. Întreabă-L ceva pe Dumnezeu... Și nu te teme, Dumnezeu îți va răspunde cum nici nu gândești. El îți va da gânduri bune și sugestii bune și cum să-ți rezolvi problemele. Astfel, a-L găsi pe Dumnezeu în cultura noastră, de aici [din America], înseamnă să fii mai întâi conștient că Dumnezeu există nu în afară, ci înlăuntrul tău. Iar Dumnezeu este totdeauna cu tine și poți dobândi simțământul existenței lui Dumnezeu. Amin!

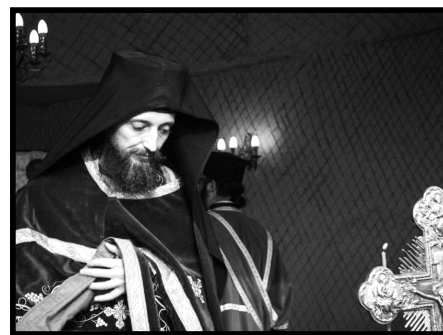
Sursa: pemptousia.ro



BULETINUL PAROHIEI SFÂNTUL ILIE HANUL COLȚEI

*Sunt căi care se par omului a fi drepte;
iar cele mai de pre urmă ale lor caută în fundul iadului.*
(Pildele lui Solomon 16,27)

♦ Nr. 127 / 12 iulie 2015 ♦



PĂRINTELE ARSENIE DE LA PÂNGĂRAȚI

„ACESTA ESTE HRISTOS:
COBOARĂ SUB ULTIMUL OM!”

**Preacuvioase Părinte, ce îi lipsește
cel mai mult omului de astăzi?**

Nădejdea îi lipsește cel mai mult. Deznădejdea este ca o boală care ține lumea în amortire duhovnicească. Cred că deznădejdea este cel mai grav păcat peste toate, și peste crimă, și peste desfrânare.

**Care e soluția cea mai bună? Cum să
iasă omul din amortirea aceasta?**

Dacă omul aleargă la biserică, la duhovnic, duhovnicul îl încurajează și lucrează prin Taina Spovedaniei, care reînvie sufletul. Îi dă din nou curaj și bucurie și simțirea bunătății lui Dumnezeu.

**Dar dacă omul n-are curaj să facă
pasul acesta?**
Se chinuiește.

Trebuie să-l îndemne altcineva?

Da, trebuie să-l tragă altcineva, adică să ne rugăm unii pentru alții. Biserica se roagă neîncetat pentru pacea lumii și îndeosebi pentru tot sufletul care suferă.

Credeți că dacă un om a persistat mai mult timp în deznădejde, e mai greu să se elibereze de ea?

Da, este mai greu.

Este precum te-ai afunda într-o mlaștină mai adânc?

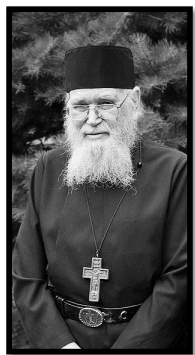
Da. Cu astfel de suflute, care sunt mai afundate în descurajare și în deznădejde, trebuie lucrat cu mai multă răbdare. Să-i primești pe acești oameni cu multă dragoste, cu multă milă. Să vadă mila lui Dumnezeu în duhovnic. Copiii, în general, provin din familii dezbinat. Asistăm la foarte multe divorțuri, mai ales cu nevoia aceasta de a pleca unul dintre părinți în străinătate să lucreze. Ei au rămas singurei sau cu un singur părinte și duc lipsă de afectivitate. Sunt cei mai înclinați, săracii, spre povârniș. Cu acești copilași trebuie să ai foarte multă îngăduință și coborâre foarte mare. Foarte multă milă și foarte multă coborâre.

Coborâre – în ce sens?

Să te cobori sub el, să te cobori sub om. De acolo trebuie să-l iei, de unde este omul, să te cobori sub el și de acolo să-l ajuti. Mântuitorul a coborât în iad până la ultimul om și a făcut

sărbătoare, a făcut rai acolo trei zile până la Învierea cu trupul din mormânt. Acesta este Hristos: coboară sub ultimul om! Nu există egalitate, fraternitate și libertate. Aceasta este o min-ciu-nă! Există smerenie. Să te cobori sub om! Dacă mă socotesc egal cu tine, deja am drepturi asupra ta. Dacă mă cobor sub tine, atunci sunt dator față de tine. Aceasta este poziția creștinului.

Sursa: doxologia.ro



PR. ROMAN BRAGA
DUMNEZEU ESTE
TOTDEAUNA CU TINE

În ce măsură viața din America este diferită de cea din România?

[Venind aici,] am crezut că vin într-o țară liberă, iar asta este adevărat, ai libertatea să faci ceea ce vrei, atâta vreme cât nu rănești pe nimeni. Dar dacă rănești pe cineva, vei suferi consecințele. Vorbind despre

libertatea de conștiință, mă îndoiesc că suntem liberi, pentru că dacă am fi liberi să facem orice, ne-am putea distruge pe noi înșine dacă nu suntem maturi. Libertatea fără responsabilitate nu este libertate. Numai atunci când nu poți face ceea ce vrei, abia atunci înțelegi libertatea. Dar atunci când spui vreau să fac tot ce vreau, atunci nu ești liber. Gândiți-vă la Facere, cea dintâi carte a Bibliei, atunci când Dumnezeu l-a făcut pe om, acela nu a priceput ce e libertatea până când Dumnezeu nu i-a spus să nu se atingă de acel pom. Iar pomul este un simbol, este pomul cunoașterii binelui și răului. . Așa că dacă Dumnezeu l-a făcut pe om liber, ai putea întreba de ce i-a mai pus opreliște, să nu atingi asta? Fără această limită, omul nu poate înțelege ce este libertatea. Fără nicio restricție, libertatea nu e decât un cuvânt. Așa că libertatea fără disciplină nu este libertate. Iar în cultura din America, mulți cred că nu trebuie să respecte nimic și pe nimeni, că sunt liberi să facă orice. Ori asta nu e libertate.

Care sunt modurile în care Îl putem găsi pe Hristos aici, în societatea americană?

Hristos, mai întâi de toate, este înăuntrul nostru. El nu e doar un tip de treabă. El e Dumnezeu, iar Dumnezeu este înăuntrul nostru: în conștiință, în inimă, în minte, nu e ceva material, în afara noastră. Pe Dumnezeu Îl găsești înăuntru, coborând înăuntrul tău. Suntem nemuritori, trupul ajunge la cimitir, dar conștiința, persoana, continuă să trăiască. Așa că atunci când te cobori

înăuntrul tău, conștiința îți este nemărginită, iar această nemărginire este templul Dumnezeului celui Viu. Sfântul Apostol Pavel spune în mai multe rânduri că suntem templu al Dumnezeului celui viu, pentru că Dumnezeu locuiește în noi. Pe Dumnezeu Îl găsești dacă te cunoști pe tine însuși, dacă știi cine ești. Dacă neglijezi asta, [zicând] nu am timp să mă gândesc la mine însumi, nu-L vei afla niciodată pe Dumnezeu, pentru că El nu este material, nu-l vei găsi în vreun loc anume. Dumnezeu va fi totdeauna cu tine dacă vrei ca El să fie cu Tine. Îl vei găsi atunci când te vei regăsi pe tine însuși. Cine sunt eu? Acordă atenție cuvintelor Scripturii: Nu știți, oare, că voi sunteți templu al lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi? (1 Cor. 3, 16) Iar Hristos a spus: Eu sunt vița, voi sunteți mlădițele. Cel ce rămâne întru Mine și Eu în el. Dacă cineva nu rămâne în Mine se aruncă afară ca mlădița și se usucă (Ioan 15, 5-6). Cei ce cârtesc nu-L simt pe Dumnezeu și se usucă. Trebuie să rămână în Hristos, să-L accepte pe Hristos, zicând: Doamne, vino, sunt aici. Tu m-ai zidit. Deschide-mi inima, căci Tu ai zidit-o. Tu ai făcut ușa, așa că intră, te rog! Trebuie să vorbești cu Dumnezeu oriunde ai fi. Mergând pe stradă, conducând mașina, poți zice: Doamne, ești pe scaunul din față, știu că ești, spune-mi, de ce m-ai făcut? Ai multe lucruri, un număr infinit de lucruri de discutat cu Dumnezeu, iar Dumnezeu vrea să vorbești cu El, pentru că rugăciunea nu este numai ceea ce citești din carte sau stai în genunchi, ci întreaga viață este rugăciune. Atunci