

Pentru aceasta trebuie să ne rânduim toate ale noastre potrivit discernământului duhovnicului. Duhovnicul îți va spune cât să postești, când să te împărtășești, cum să gândești, cum să-l lovești pe vrăjmaș, ce trebuie să faci într-o anumită situație și astfel, prin discernământul duhovnicului, care este luminat de Duhul Sfânt, se pune rânduială în lăuntrul tău. Așadar postul este sfânt, dar este un mijloc. Îl vom rândui după cum ne

învață duhovnicul, potrivit puterilor noastre sufletești și trupești. Și nu facem mai mult decât se cuvine, mai mult decât putem, ci să avem măsură în toate, pentru că dacă nu avem măsură, nici folos nu vom avea.

Sursa: www.razbointrucuvant.ro
Extras din cartea: «*Sfaturi duhovnicești pentru dobândirea sănătății sufletești și a mântuirii, Arhimandritul Efrem, Egumenul Sfintei Mănăstiri Filoteu*»



PROGRAMUL LITURGIC

- **Marti: 16 aprilie**
18:00 – Sfântul Maslu
20:00 – Cateheză
- **Miercuri: 17 aprilie**
18:00 – Canonul cel Mare
- **Vineri: 19 aprilie**
18:00 – Acatistul Născătoarei de Dumnezeu
- **Sâmbătă: 20 aprilie**
08:30 – Sfânta Liturghie și Parastas
18:00 – Vecernie
- **Duminică: 21 aprilie**
08:30 – Utrenia și Sfânta Liturghie:
Duminica Sfintei Maria Egipteanca
Sfântul Mucenic Ianuarie



Str. Doamnei, Nr. 18, Sector 3, București

www.sfantul-ilie.ro



BULETINUL PAROHIEI SFÂNTUL ILIE HANUL COLȚEI

♦ Nr.21 / 14 aprilie 2013 ♦



SFÂNTULUI CALINIC DE LA CERNICA

TESTAMENTUL ARHIERESC
(PARTEA A II-A)

[...]Duhovniceștilor fii și frați preoți!
A învăța pe oameni să se iubească

între dâșii, să-și iubească patria, să jertfească orice interes pentru fericirea ei viitoare, care este pentru voi și pentru copii voștri, este datoria noastră, sau mai bine să zic a voastră. A voastră zic, pentru că trăiți în popor, voi sunteți sufletul societății, voi primiți pe om din pântecul maicii sale și călătoriți împreună pe calea acestei vieți spinoase până îl duceți în sânul pământului care este maica noastră a tuturor. Voi dar, o cunoașteți mai bine ce o apasă, ce duh rău o ispitește pe națiune. Mântuirea ei într-adevăr atârnă de la dânsa, dar atârnă și de voi, pentru că voi sunteți datori a-i arăta pe lupii care prin vicleșug vor să o sfâșie la credință și s-o împrăștie.

Pentru că voi sunteți păstori, iar ei oile. Slujiți-le voi de exemplu pentru credința în Dumnezeu și pentru toată fapta bună; și toți se vor face mucenici, cel puțin toți virtuoși. Păziți voi cu respect așezămintele Bisericii, și se vor face buni creștini. Slujiți-le voi exemplu pentru dragostea către aproapele prin faceri de bine, și-și vor aduce averile la picioarele voastre ca să le împărțiți la săraci. Slujiți-le de exemplu pentru iubirea de dreptate, și toți vor zice ca vameșul: „de am luat ceva pe nedrept, întorc împătrit”. Slujiți-le de exemplu pentru patriotism, și toți vor lăsa averile, soțiile și copii și vă vor urma; se vor face eroi, vor înfrunta moartea ca niște zei: „Păstorul cel bun care-și pune sufletul său pentru oile sale, el merge înaintea lor, și oile merg după dânsul, la glasul lui toată turma urmează; iar năimitul care păstorește numai pentru interes, când vede lupul venind fuge, că năimit este, și nu-i este lui grijă de oi. [...]”

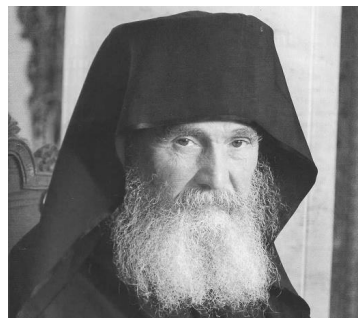
Duhovniceștii mei fii! În tot timpul ca arhipăstor al vostru n-am încetat a-mi aduce aminte de datoriile mele și a vă da sfătuirile mele. Iată și acum prin această epistolă vă aduc aminte ca să vă îndeletniciți fără obosire cu citirea dumnezeieștilor cărți spre a vă îmbogăți mintea, că chemarea voastră este înaltă, este

sfântă, mai repet o dată, este a întoarce pe frații voștri de la rătăcire la cunoștința adevărului. A le insufla respect pentru tainele și învățăturile religiei ortodoxe, și către cei mai mari. A-i învăța să fie supuși la legi, a fi liniștiți, fii ai păcii și deprinderea la toată fapta bună cu însuși exemplul vostru. Datoria voastră este a o apăra de lupii ce vor a o sfâșia de la credință, a o (des)compune, a o demoraliza și a o umple de vicii prin desfrânare și lux.

Sfântul Calinic de la Cernica – *Testamentul arhieresc* (Anul 1863, Ianuarie 28)



Doamne, Iisuse Hristoase,
Fiul lui Dumnezeu,
miluiește-mă pe mine, păcătosul!



PR. EFREM FILOTEITUL

DACĂ ÎL OSÂNDIM PE FRATELE NOSTRU
NU NE ESTE DE FOLOS POSTUL

Atunci când postul este însoțit de rugăciune, citire, priveghere, mers la biserică, spovedanie, Sfânta Împărtășire, de fapte bune și mai ales de milostenie, atunci se face o pregătire foarte bună pentru Săptămâna Patimilor. Atunci vom simți Sfintele Patimi. În toată această perioadă inima se va schimba, iar sufletul se va înmuia și va simți Patima lui Hristos cu mai multă putere. Va cunoaște cât de mare este dragostea lui Hristos pentru om. Va vedea că Hristos Dumnezeu a petrecut o viață mucenicească pe pământ, ca să ne ajute pe noi, nepăsătorii, să ne nevoim. Dacă Hristos a suferit, noi, ucenicii Săi, vom alege altă cale?

Numai prin smerenie putem spori. Postul, dragostea, milostenia sunt bune. Însă ce este deasupra tuturor? Trebuie să ne smerim. Și deasupra smereniei ce este? Discernământul. Dacă lipsește

discernământul în lucrarea virtuților, greșim. Și virtuțile au nevoie de cârmuire. Binele, dacă nu se face în chip bun, nu este bine. Dacă nu se săvârșește cum se cuvine din punct de vedere al modului, al metodei, al timpului și al cantității, nu aduce folos, ci pagubă. Postul este bun, însă este mijloc, nu este scop. Mijloacele au un scop, iar aceasta este smerenia, și apoi discernământul.

Dacă îl osândim pe fratele nostru, nu ne este de folos postul. Dacă postim, dar nu luăm aminte la gânduri și la cuvinte și nu păzim inima, nu avem folos. Postul aduce folos atunci când este însoțit de dragoste către aproapele.

Când ne umbrește puterea lui Hristos suntem foarte puternici.

Postul îi nimicește pe demoni. Cu post și rugăciune, a spus Domnul, iese neamul demonilor.

În pântecele plin Duhul Sfânt nu intră; nu umbrește Duhul Sfânt.

Cel ce vrea să trăiască creștinește, trebuie să pună ca temelie postul, rugăciunea și privegherea și atunci va ajunge la o mare măsură a virtuții.

Boala este un post fără voie. Cel bolnav, prin răbdare și mulțumire, înlocuiește postul pe care nu poate să-l țină din pricina bolii.