

„M-am pregătit și n-am fost tulburat” (Psalmul 118, 60).

- Cele care se fac cu tulburare și întristare și toate cele prisositoare sunt ale dracilor.
- Stăpâne, iartă-mi-le toate pentru numele Tău cel sfânt, și vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.
- Cel ce pare să voiască ceva după Dumnezeu și e împiedicat de cineva, iar din această pricină osândește pe cel care l-a împiedicat și-l bârfește, arată prin aceasta că gândul lui încă de la început nu era după Dumnezeu.
- Nici un lucru amestecat cu tulburare nu este de la Dumnezeu.

- Nu e faptă mai smerită decât a se socoti cineva pe sine „pământ și cenușă”.
- Smerenia stă în a tăia în toate voia proprie și în a fi fără grijă în toate.
- Nimic altceva nu-i trebuie omului decât să nu ia și să nu facă vreun lucru cu patimă.
- Numai omul întărit prin nevoință, omul liniștit și generos, se poate face locaș al Duhului Dumnezeiesc.

Sursa: **Sfinții Părinți, Filocalia** - volumul al XI-lea, (traducător Preot Prof. Dr. Dumitru Stăniloae) Editura Institutului Biblic și de Misiune Ortodoxă, București, 2016

## PROGRAMUL LITURGIC

|                                 |              |                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Martți</b><br>23 octombrie   | <b>18:00</b> | <b>Sfântul Maslu</b>                                                                                                                                                        |
| <b>Joi</b><br>25 octombrie      | <b>18:00</b> | <b>Vecernia și Litia</b>                                                                                                                                                    |
| <b>Vineri</b><br>26 octombrie   | <b>08:00</b> | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>→ <i>Sf. Mare Mc. Dimitrie Izvorătorul de Mir</i>                                                                                     |
|                                 | <b>21:00</b> | <b>PRIVEGHERE: Vecernia și Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>→ <i>Sf. Cuv. Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul României</i>                                               |
| <b>Sâmbătă</b><br>27 octombrie  | <b>18:00</b> | <b>Vecernia</b>                                                                                                                                                             |
| <b>Duminică</b><br>28 octombrie | <b>08:00</b> | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br><i>Ap. Efesenii 2, 14-22; Ev. Luca 8, 41-56; glas 5</i><br>→ <i>Duminica a 24-a după Rusalii</i><br>→ <i>Învierea fiicei lui Iair</i> |

Pentru versiunea digitală a buletinului și a fi la curent cu modificările din program, vă puteți abona la buletinul online (newsletter) pe site-ul: [sfantul-ilie.ro](http://sfantul-ilie.ro)

Strada Doamnei, nr. 18, Sector 3, Capitală



# BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE - HANUL COLȚEI

„Întreaga înfățișare a lui Hristos este smerită, simplă, fără slăviri și cinstiri... Prin smerenie vine la pătimirea mântuitoare. L-a înfruntat pe diavol în față, cu smerenie, și l-a dezarmat. – Părintele Iosif Vatopedinul

Nr. 270 / 21 octombrie 2018

## GRIJA

**Gheronda, grija depărtează totdeauna de Dumnezeu?**

- Ascultă de la mine următorul lucru. Când un copil se joacă și este absorbit de jucării, nu-și mai dă seama dacă tatăl lui este alături și-l mângâie; dar dacă-și întrerupe puțin joaca, atunci își dă seama. Așa și când avem vreo grijă, nu putem pricepe dragostea lui Dumnezeu. Dumnezeu dă, iar noi nu simțim. Ia aminte să nu risipești puterile tale prețioase în griji de prisos și în lucruri deșarte, care într-o bună zi se vor face toate praf. Așa te obosești și trupește și mintea ți-o împrăștii fără rost, iar după aceea, ți dai lui Dumnezeu oboseala și căscăturile în vremea rugăciunii, la fel cu jertfa pe care a făcut-o Cain. În mod firesc și starea ta lăuntrică va fi la fel ca starea lui Cain, cu neliniște și oftaturi pe care ți le va pricinui aghiuză, care va fi alături de tine. Să nu risipim fără rost rodul, miezul puterilor noastre, lăsând după aceea cojile pentru Dumnezeu. Grija



SFÂNTUL PAISIE  
AGHIORITUL

SFÂNTUL MUNTE ATHOS

1924 - 1994

trage toată măduva inimii și nu lasă nimic pentru Hristos. Dacă vezi că mintea ta fuge mereu și se duce la treburi etc., trebuie să înțelegi că nu mergi bine și să te neliniștești, căci te-ai îndepărtat de Dumnezeu. Să înțelegi că ești mai aproape de lucruri decât de Dumnezeu, de zidire decât de Ziditor. De multe ori, din păcate, o satisfacție lumească înșală chiar și pe monah atunci când face o lucrare. Omul este zidit să facă binele în mod firesc, pentru că Ziditorul lui e Bun. Dar monahul se nevoiește ca să se facă din om înger. De aceea, lucrarea lui în cele materiale trebuie să se limiteze doar la cele absolut necesare, ca să lucreze în cele duhovnicești. Atunci și bucuria lui, ce va izvorî din roadele duhovnicești pe care le va produce, va fi duhovnicească, iar unul ca acesta se va hrăni și va hrăni cu îmbelșugare.

Cu munca și grija multă se uită de Dumnezeu. Părintele Tihon spunea: „Faraon dădea multă muncă și mâncare multă israeliților, ca să uite de Dumnezeu”. În vremea noastră, diavolul i-a absorbit pe oameni prin materie, în multe lucruri. Munca multă, mâncare multă, ca să uite de Dumnezeu (Ieșire 1, 13-14), și astfel să nu poată – sau mai bine zis, să nu vrea – să pună în valoare libertatea ce li se dă, ca să-și sfințească sufletul...

Sursa: **Cuviosul Paisie Aghioritul**, *Cuvinte duhovnicești I – Cu durere și cu dragoste pentru omul contemporan*, Editura Evanghelismos, 2003

## NU TE TEME! (AUTOR ANONIM)

„Eu sunt; nu vă temeți.”  
(Marcu 6, 50)

Cu ce i-a ajutat Domnul pe ucenicii Săi când rămăseseră de izbeliște? Prin faptul că le-a spus: „Eu sunt!” Nu le-a promis vreme frumoasă, nu le-a poruncit încă valurilor să se potolească, nu le-a dat de veste că vor ajunge curând la liman. Toate acestea puteau să fie sau să nu fie, dar ei aveau acum convingerea că n-au de ce să se teamă, de vreme ce Domnul li se alăturase. Din aceasta desprindem o învățătură pentru fiecare dintre noi, adică să știm de ce avem nevoie de fapt, de ceva pe care de cele mai multe ori îl trecem cu vederea. Important nu este faptul că ne-a izbăvit de ceva care, la un moment dat, ne-a făcut să ne înfricoșăm; nu că a potolit furtuna, ci că a venit la noi tocmai în timpul furtunii. Iată ce trebuie să-I cerem Domnului; nimic altceva nu ne-ar putea ajuta.

Voi, cei cărora vi s-a întâmplat să vedeți chipul luminos al lui Hristos apropiindu-se de voi pe apă, prin furtună, de lacrimile și durerile voastre, veți putea oare uita lucrul acesta vreodată? Veți putea uita lumina aducătoare de bucurie pe care a revărsat-o asupra mării furtunoase din sufletul vostru? Veți putea oare uita acea fericită vedenie

cerească care nu se poate să nu fi pătruns în suflet, cel puțin prin reflexele ei, făcându-vă să cugetați asupra cuvintelor Sale: „*Fericiți cei ce plâng, că aceia se vor mângâia*” (Matei 5,4)?

Să nu stăm să ne analizăm și să ne anticipăm soarta, fiindcă nu ne vom alege cu nimic, ci să primim întru totul calea pe care ne-a ales-o Domnul. Și să nu ne temem! „*Nu te teme de cele ce ai să pătimești!*” (Apocalipsă 2, 10)

Sursa: *Fiecare zi, un dar al lui Dumnezeu: 366 cuvinte de folos pentru toate zilele anului*, Editura Sophia, București, 2008



## VARSANUFIE ȘI IOAN - Scriitori Filocalici -

MARELE BĂTRÂN ȘI PROROCUL

## ÎNDEMNURI DIN FILOCALIE

- Dacă voiești să te odihnești, fă-te mort față de tot omul și te vei odihni.
- Spune gândului: „*Astăzi voi muri*”. Ține smerenia și te vei odihni.
- Să urâm odihna trupului, căci lui Dumnezeu îi este scârbă de ea fiindcă ne înstrăinează de El.
- Aruncă voia ta înapoia ta și smerește-te în toată viața ta și te vei mântui.
- Mănâncă, tăind pe cât poți plăcerea de la fapta aceasta sau așteptând osânda pentru ea.
- Cel ce se străduiește pentru mântuire nu trebuie să caute darul științei. Căci știința semețește.
- Când nu poți întreba pe Bătrân, trebuie să te rogi de trei ori pentru orice lucru. Și, după aceasta, ia seama spre ce înclină inima ta măcar cât un fir de păr, și fă aceea. Căci e vădită înștiințarea de la Dumnezeu și ea se arată neîndoielnic inimii.
- Frica de Dumnezeu e ca o încălțăminte care-l ajută pe om să pășească mereu pe calea voită de El.
- Tot lucrul bun care nu e făcut din singură iubirea lui Dumnezeu, ci are amestecat în el voia proprie, e spurcat și respins de Dumnezeu.
- Dacă facem ceva pentru oameni cu excluderea lui Dumnezeu, nu-i ajutam să ajungă la fericirea adevărată, căci le închidem calea spre Dumnezeu.
- Deci fii totdeauna înțelept și așteaptă mereu necazul. Căci zice: