

SFÂNTUL NICODIM AGHIORITUL

1749 - 1809

GĂTEȘTE-ȚI SUFLETUL TĂU SPRE ISPITĂ!

Să nu crezi că virtutea în cazul unui creștin înseamnă o viață gingașă și că toată pacea noastră, la urma urmei, constă în aceea de a nu purta niciun război; că ea (pacea) este virtutea unui ostaș mărinimos și viteaz, care e întotdeauna înarmat, luptă mereu, rabdă toate relele, necazurile și ispitele ce vin asupra lui fie de la draci, fie de la

oameni, fie de la firea lui stricată. Dar nici să nu crezi că în aceste zile ale postului, când te-ai retras la o parte și ai citit cu grijă aceste deprinderi duhovnicești, au murit toți vrăjmașii tăi sau au aruncat armele sau au pierdut nădejdea de a te câștiga din nou și să te biruiască. Să nu crezi aceasta! Pentru că altceva ne poruncește Duhul Sfânt: „Fiule! Când vrei să te apropii să slujești Domnului Dumnezeu, gătește-ți sufletul tău spre ispită!” (Isus Sirah 2, 1).

Sursa: **Sfântul Nicodim Aghioritul**,
Deprinderi duhovnicești. Sfaturi și îndemnuri, Editura Reîntregirea

PROGRAMUL LITURGIC

Luni 5 august	08:00	Ceasurile și Sfânta Liturghie → Sfântul Ioan Iacob de la Neamț
	18:00	Vecernia și Litia
Marti 6 august	08:00	Utrenia și Sfânta Liturghie → Schimbarea la Față a Domnului
Sâmbătă 10 august	18:00	Vecernia
	08:00	Utrenia și Sfânta Liturghie → Duminica a 8-a după Rusalii (Înmulțirea pâinilor)
Duminică 11 august		

Pentru versiunea digitală și extinsă a buletinului vă puteți abona pe sfantul-ilie.ro.
Strada Doamnei, nr. 18, Sector 3, Capitală



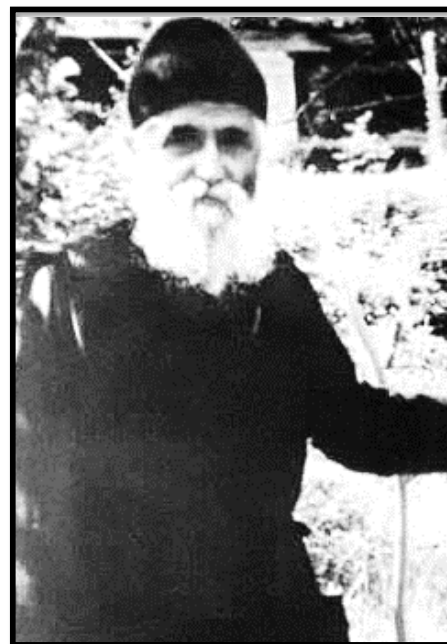
BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE - HANUL COLȚEI

„Maica Domnului este supărată pe toți aceia care nu-i cer niciodată nimic!”

– Părintele Arsenie Papacioc

Nr. 306 / 4 august 2019



SFÂNTUL CUVIOS PAISIE AGHIORITUL

1924 – 1994

SFÂNTUL MUNTE ATHOS

CUM SĂ NE IZBĂVIM DE PATIMI

PE MĂSURĂ CE SE SLĂBESC
RĂDĂCINILE PATIMILOR MARI, SE VOR
USCA ȘI RĂDĂCINILE SUBȚIRI ALE
PATIMILOR MAI MICI

– Gheronda, de ce cad mereu
în lăcomia pânteceleui?

– Fiindcă ai slăbiciunea asta. Diavolul dă atacul asupra meterezului care este slab; nu le lovește pe celelalte care sunt bine fortificate. „Dacă ocup acest meterez, își spune el, cu ușurință le voi ocupa și pe celelalte”. De aceea meterezul slab trebuie fortificat bine.

– Mă descumpănesc când îmi
văd patimile.

– Să nu te descumpănești, nici să fii lașă, ci cu curaj să-ți prinzi patimile una câte una, începând de la cea mai mare. La început, îți e de ajutor să nu te ocupi de patimile

mai mici, ci să le lovești și să le dezrădăcinezi pe cele mai mari pe care le vezi. Și pe măsură ce se slăbesc rădăcinile patimilor mari, se vor usca și rădăcinile subțiri ale patimilor mai mici. Prin urmare, atunci când dezrădăcinezi o patimă mare, împreună cu aceasta se dezrădăcinează și altele mai mici.

- De ce, deși iau de multe ori hotărârea să mă lupt cu râvnă împotriva patimilor mele, în cele din urmă nu o înfăptuiesc?

- Fiindcă iei multe hotărâri odată. Patimile, precum și virtuțile, constituie un lanț. O patimă este legată de alta și o virtute este legată de altă virtute, așa cum vagoanele unui tren sunt legate între ele și toate-l urmează pe primul. Așadar, dacă te hotărăști să te nevoiești mai mult timp, ca să tai o patimă anume și să cultivi virtutea opusă ei, vei reuși. Și împreună cu această patimă pe care o vei tăia, te vei izbăvi și de alte patimi și se vor dezvolta virtuțile corespunzătoare. Să presupunem că invidiezi: dacă te lupți ca să nu invidiezi, vei cultiva dragostea, bunătatea și în același timp te vei izbăvi de mânie, de osândire, de răutate, de întristare.

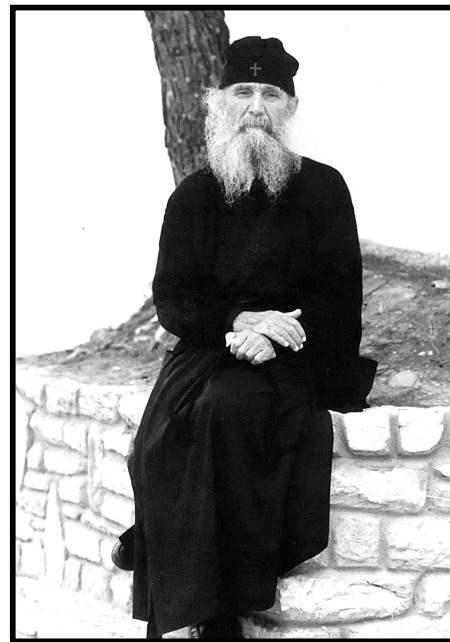
- Gheronda, o patimă sau o obișnuință rea este mai bine să o tai dintr-odată sau încet-încet?

- Dacă poți să o tai dintr-odată, este mai bine, căci altfel lasă rămășițe. Nu trebuie să întârzi. Atunci când cineva traversează un râu, mai ales pe timp de iarnă, încearcă să-l treacă cât se poate de repede, ca nu cumva să înghețe. Dacă îl traversează repede, până să înghețe, se va încălzi din nou. Vezi, și caii, atunci când îi leagă, dacă vor să se slobozească, rup funia dintr-odată. La fel și cu ispita, trebuie tăiată funia dintr-odată.

- Sfântul Isaac Sirul scrie: „Nepătimire nu înseamnă a nu simți cineva patimile, ci a nu le primi”. Oare și cel nepătimaș poate primi atacul patimilor?

- Da, se poate. Dar orice i-ar arunca diavolul, este ars de flacăra dumnezeiască pe care a aprins-o înlăuntrul său. Diavolul nu încetează să-l atace pe om, dar când omul nu primește provocările vrăjmașului, inima lui se curățește și Se sălășluiește în ea Hristos. Inima lui se preface în cuptor, în „rug aprins” și orice cade apoi în ea, este ars.

Sursa: **Cuviosul Paisie Aghioritul**, *Patimi și virtuți*, Editura Evanghelismos, 2017



**PĂRINTELE EFREM
FILOTHEITUL**

ARIZONA

**CURĂȚIREA
MINȚII ȘI A INIMII**

PĂZEȘTE-ȚI, FIUL MEU,
SIMȚURILE ȘI OCHII TĂI!

Dacă-l osândim pe fratele nostru, nu ne va folosi postirea. A posti și a nu lua seama la gânduri, la cuvinte, nu este de folos inimii noastre. Postirea este de folos când merge împreună cu iubirea față de frați.

Postirea nu este doar pentru mâncăruri, ci în principal pentru simțuri. Simțurile, hrănite de lucrurile din afară, canalizează otrava respectivă în minte și în inimă, prin care sufletul nenorocit moare pentru Dumnezeu. Sfinții Părinți ai pustiei câte n-ar avea să ne spună despre postirea simțurilor! Toată învățătura se învâрте în principal în jurul curățirii minții de închipuirile și gândurile păcătoase și a inimii de simțurile întinate. De asemenea, ne învață că trebuie să pedepsim orice răutate din fașă, încât să ne păstrăm sufletul curat.

Să ne luptăm cu postirea trupului după putere, iar cu postirea simțurilor, a minții și a inimii să-l lovim cu toate puterile pe vrăjmașul sufletului nostru.

Păzește-ți, fiul meu, simțurile și ochii tăi! Ochii sunt tentaculele caracatiței, care prind tot ceea ce mișcă în față. Ei prind cu ușurință vânatul păcatului. Prin ochi au căzut „turnurile” duhovnicești și au pierit. David, neluând aminte la ochi, a făcut ucidere și desfrânare, cu toate că era un mare profet al lui Dumnezeu, dăruit cu har și văzător cu duhul.

Sursa: **Cuviosul Efrem Filotheitul**, *Sfaturi duhovnicești*, Editura Egumenița, 2012