

din noi. Zici: „Eh, nu-i nimica aceea, da' aceea nu-i nimic. Eh, îi post, dar hai să mâncăm, nu-i nimic”, „uite, nu trebuie să fac fapta aceea rușinoasă, dar știe Dumnezeu”... Asta se cheamă nepăsare. Asta-i un fel de disperare, cum să spun, ș-atuncea ce-ai făcut? N-ai milă singur de sufletul tău ș-atuncea sigur că-i primejdie. Dar cât se poate, să ne osârduim. Sunt și în mijlocul Bucureștilor, sunt oameni apropiați de Dumnezeu, care-și caută de mântuire. Mai greu, dar sunt. Dar dacă se împuținează, și pentru acei puțini ține Dumnezeu toată omenirea.

**Părinte, nu prea avem poftă de rugăciune. O tot amânăm, mai târziu, mâine, o să fac cutare, poimăine, de săptămâna viitoare mă apuc...**

Asta-i lucrarea ispititorului. Niciodată să nu zici că „voi face mâine”, fiindcă secunda pe care o trăim, aceea-i a noastră. Altă secundă, alt minut mai încolo nu-i al nostru, nu știm dacă-l ajungem, că omu-i ca iarba, zice Prorocul David: „*omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului*”. Nu putem zice: „las' că voi face mai pe urmă”. Să punem înaintea noastră cuvântul acesta: „Dacă vrea Dumnezeu să-mi ajute să ajung mâine la biserică, să mă spovedesc și să fiu atent ce-mi spune duhovnicul, căci el are harul Sfântului Duh și ce mi-a spus el, aceea trebuie să mă osârduiesc să îndeplinesc ca să pot căpăta Împărăția Cerurilor”.

Fără spovedania păcatelor nu putem intra în Împărăția Cerurilor.

Sursa: **Starețul Dionisie, duhovnicul de la Sfântul Munte Athos (volumul I)**, Editura Prodromos, 2009.

## PROGRAMUL LITURGIC

|                           |       |                                                                                                                 |
|---------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Joi</b><br>20 mai      | 18:00 | <b>Vecernia și Litia</b>                                                                                        |
| <b>Vineri</b><br>21 mai   | 07:00 | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>→ Sfinții Mari Împărați Constantin și mama sa, Elena                      |
| <b>Sâmbătă</b><br>22 mai  | 17:30 | <b>Vecernia și Litia</b>                                                                                        |
| <b>Duminică</b><br>23 mai | 08:00 | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>→ <b>Duminica a 4-a după Paști (Vinecarea slăbănogului de la Vitezda)</b> |

Pentru versiunea digitală și extinsă a buletinului, abonați-vă pe [sfantul-ilie.ro](http://sfantul-ilie.ro).  
Strada Doamnei, nr. 18, Sector 3, Capitală



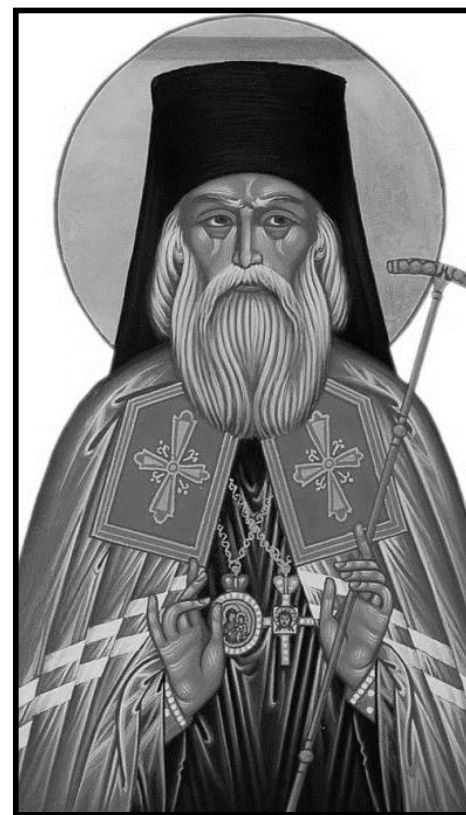
# BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE - HANUL COLȚEI

„Ziua când mă voi teme voi nădăjdui în Tine”

— Ps. 55, 3

Nr. 390 / 16 mai 2021



SFÂNTUL IGNATIE  
BRIANCIANINOV

1807 – 1867

## UMILINȚA ESTE PRIMUL SEMÑ AL ÎNVIERII INIMII

**Cine ne va prăvăli nouă piatra de pe ușa mormântului?**

Piatra este acea boală a sufletului prin care se păstrează neatinse toate celelalte boli și pe care Sfinții Părinți o numesc „nesimțire”. Viața nepăsătoare petrecută vreme îndelungată în mijlocul împrăstierii statornice, această viață răpește duhului nostru împreună-simțirea față de lucrurile duhovnicești.

Pentru ce am uitat de veșnicie? Suntem cumva scoși din rândul celor ce trebuie să intre în necuprinsul ei țărâm? Oare nu ne așteaptă moartea, așa cum îi așteaptă pe ceilalți oameni?

Și atunci, pentru ce am uitat de veșnicie? Fiindcă ne-am lipit cu tot sufletul de materie, fiindcă niciodată nu ne gândim și nu vrem să ne gândim la veșnicie, fiindcă am

pierdut prețioasa ei presimțire și am dobândit un fel mincinos de a simți pribegia noastră pământescă. Acest fel mincinos de a simți ne înfățișează ca nesfârșită viața noastră pământescă. Suntem atât de amăgiți și atrași de el încât rânduim potrivit lui toate faptele noastre, aducând puterile sufletului și trupului jertfă stricăciunii, neîngrijindu-ne deloc de lumea cealaltă, care ne așteaptă: și, totuși, va trebui negreșit să devenim veșnici locuitori ai acelei lumi.

De ce curg din noi ca dintr-un izvor vorbirea deșartă, cuvintele spurcate, glumele de nimic, osândirea aproapelui, batjocurile mușcatoare? De ce petrecem multe ceasuri în cele mai deșarte distracții fără a simți nicio greutate, de ce nu ne mai săturăm de ele, de ce ne străduim să trecem de la o îndeletnicire deșartă la alta și nu vrem să dăm măcar câteva clipe cercetării păcatelor noastre? Fiindcă am dobândit împreună-simțire față de păcat, față de tot ce este deșertăciune, față de tot lucrul prin care intră păcatul în om și prin care se păstrează păcatul în om.

### **Cine ne va prăvăli nouă piatra de pe ușa mormântului?**

Întrebarea este plină de grijă, întristare, nedumerire. La porunca lui Dumnezeu, îngerul Lui se pogoară în ajutorul sufletului ostenit și împovărat, prăvălește

piatra împietririi de la inimă, umple inima de umilință, vestește sufletului învierea, care este urmarea obișnuită a umilinței statornice. Umlința este primul semn al învierii inimii față de Dumnezeu și de veșnicie. Umlința este simțirea de către om a milei și împreună-pățimirii față de sine însuși, față de starea sa nenorocită, față de starea sa de cădere, față de starea sa de moarte veșnică.

Tămăduirea bolilor învechite se săvârșește nu atât de grabnic și nu atât de lesne cum își închipuie neștiința. Nu fără temei ne dăruiește milostivirea lui Dumnezeu vreme de pocăință; nu fără temei toți sfinții îl rugau pe Dumnezeu să li se dăruiască vreme de pocăință. Este nevoie de vreme pentru ștergerea întipăririlor păcătoase, pentru ruperea pecetilor păcatului; este nevoie de vreme ca să ne pecetluim cu pecetile Sfântului Duh; este nevoie de vreme ca să ne curățim de întinăciune; este nevoie de vreme ca să ne îmbrăcăm în hainele virtuților, ca să ne împodobim cu însușirile plăcute lui Dumnezeu.

Sursa: [acvila30.ro](http://acvila30.ro)

## **PĂRINTELE DIONISIE IGNAT**

1909 – 11 MAI 2004

### **DACĂ NE OSÂRDUIM, DUMNEZEU AJUTĂ**

#### **Cum putem ține paza minții, mai ales în oraș, unde suntem agresați de tot felul de lucruri rele?**

Trebuie luptă, trebuie osteneală. Știi prea bine, ca și creștin, lucrurile care te vătăma, nu-i așa? Ei, să te osârduiești să nu le faci. Știi foarte bine și faptele care te pot ajuta, faptele bune. Fă-le și te mântuiești cu ele. De aceea, să te consideri ca și cum ai fi într-un război, ca și cum ai fi un soldat care te luptă și în dreapta și în stânga să-l omori pe dușmanul tău, să nu-l lași să dea înainte.

Așa și noi, creștinii, să ne luptăm cu patimile care ne vatămă, cu vrăjmașul sufletelor, și să ne osârduim să facem faptele cele bune. Și chiar dacă ne osârduim, omul e totdeauna neputincios, nu și-ar putea împlini dorința, dar este Dumnezeu care ne ajută. Dumnezeu, dacă vede că aplecarea inimii tale nu-i falsă, atunci ți-ajută neapărat, e cu neputință să nu-ți ajute. De multe ori întârzie să ne ajute ca să vadă hotărârea ta, osârdia ta. Dar dacă ne osârduim cu ajutorul lui Dumnezeu, bineînțeles, Dumnezeu ajută.

#### **Cum se poate duce o viață de sfințenie în lume, unde sunt ispite la tot pasul? În lume e mult mai multă ispită, să zicem a văzului, a auzului. Cum putem sa le depășim?**

Eee!... Cu îndelungă răbdare, cu hotărâre duhovnicească în sufletul tău. Să-ți zici așa: „Eu știu ce este păcatul. De ce să mă uit cu poftă la fata aceea că-i așa frumoasă și pe urmă să mă rănesc cu inima?”. Vezi că Sfânta Scriptură spune: *„Când te-ai uitat cu patimă la parte femeiască, iată că ai preacurvit în inima ta cu ea”*. De aceea, trebuie să ne osârduim să avem o bărbăție duhovnicească în sufletul nostru. Să zicem așa: „Frumoasă mai e fata aceea, dar e zidirea lui Dumnezeu. Dacă ea e așa frumoasă, dar îngerii lui Dumnezeu cum or fi?”. S-o admiri că-i frumoasă, dar fără patimă, că e zidirea lui Dumnezeu. Dar trebuie, cum am zis, o bărbăție duhovnicească, și Dumnezeu ajută.

#### **Cum putem noi în liniște să ne apropiem de Dumnezeu când la noi sunt atâtea probleme? Noi trăim în București majoritatea: telefoane, griji de fiecare zi, e foarte greu să vorbim de liniște într-un oraș.**

Dacă n-o putem dobândi, să facem ceea ce putem. Să ne osârduim, să nu fim nepăsători, că nepăsarea e cea mai mare primejdie pentru sufletul fiecăruia