

inteligent și foarte atent, privește și primește ce este în jurul lui, iar acest dezacord între mamă și tată este un dezastru pentru el.

Așa încât smerenia în căsătorie înseamnă, în primul rând, bună-cuviință și respect reciproc, sincer, între soț și soție; înseamnă luptă împotriva mândriei. Acest lucru trebuie transmis în familie și, dacă se poate, nu numai copiilor. Copiii sunt influențați – ceea ce văd în casă, aceea fac în viața lor.

Mai sunt însă și alte rude apropiate – nepoți, strănepoți, cumnați și cumnate – care au nevoie și ele de această virtute dumnezeiască, de această smerenie, care

înseamnă, între altele, și bună-cuviință față de celălalt.

Să nu spui ceva prin care să-l umilești pe celălalt, să-l rușinezi, ci să încerci să-l ajuți cu adevărat. Dacă îi spui sincer și cu dragoste niște lucruri, el simte, te aude și te respectă. Dacă îi spui cu un aer de învățător, atunci te înghite, dar nu respectă ceea ce-i spui. De aceea, sinceritatea și buna-cuviință sunt primele virtuți care întăresc și susțin virtutea smereniei într-o căsnicie.

Sursa: **Părintele Sofian**, *Smerenia și dragostea, însușirile trăirii ortodoxe*, Editura Doxologia, Iași, 2018



PROGRAMUL LITURGIC

Joi 23 septembrie	21:00	PRIVEGHERE: Vecernia și Litia, Utrenia și Sfânta Liturghie → Sfântul Cuvios Siluan Athonitul
Sâmbătă 25 septembrie	18:00	Vecernia și Litia
Duminică 26 septembrie	08:00	Utrenia și Sfânta Liturghie Ap. II Corinteni 9, 6-11; Ev. Luca 5, 1-11; glas 5, voscr. 3 → Duminica a 18-a după Rusalii (Pescuirea minunată) → Mutarea Sfântului Apostol și Evanghelist Ioan → Sfântul Voievod Neagoe Basarab

Pentru versiunea digitală și extinsă a buletinului, abonați-vă pe sfantul-ilie.ro.
Strada Doamnei, nr. 18, Sector 3, București



BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE - HANUL COLȚEI

„După cum apa e cea mai de seamă într-un lac, așa și Dumnezeu în om.”

– Sfântul Nicolae Velimirovici

Nr. 408 / 19 septembrie 2021



OMUL ÎNVAȚĂ TOATĂ VIAȚA SA SMERENIA LUI HRISTOS

Ia aminte la două gânduri și teme-te de ele. Unul îți spune: „Ești un sfânt!”, altul: „Nu te vei mântui!”. Aceste două gânduri vin de la vrăjmașul și nu este adevăr în ele. Tu însă cugetă: „Sunt un mare păcătos, dar Domnul e milostiv, El îi iubește mult pe oameni și-mi va ierta păcatele mele”. Crede aceasta și-ți va fi așa: Domnul te va ierta. Dar nu-ți pune nădejdea în nevoințele tale, chiar dacă te-ai nevoi mult.

Astfel, nu pentru nevoințele noastre, ci în dar, pentru bunătatea Sa, Se milostivește de noi Domnul. Domnul vrea ca sufletul să fie smerit și să ierte tuturor cu iubire; atunci și Domnul îl va ierta cu bucurie. Domnul îi iubește pe toți, și noi trebuie să-L imităm și să-i iubim și noi pe toți; și dacă nu putem, să o

SFÂNTUL
SILUAN ATHONITUL

† 24 SEPTEMBRIE

1866 – 1938

cerem, și Domnul nu va zăbovi să ne ajute cu harul Său.

Sufletul care a cunoscut pe Domnul învață printr-o îndelungată experiență că, dacă trăiește după poruncile Lui, atunci, chiar dacă nu mult, va simți în el harul și va avea îndrăzneală în rugăciune.

Să știi că dacă mintea ta înclină spre a-i urmări pe oameni pentru a vedea cum trăiesc, acesta e un semn de mândrie.

Ia seama la tine însuși. Cercetează-te pe tine însuși și vezi: cum se înalță sufletul deasupra fratelui tău, cum pentru aceasta și vine un gând rău care nu place lui Dumnezeu și prin aceasta sufletul se smerește. Dacă nu se smerește, atunci vine o ispită mică. Dacă iarăși nu se smerește, începe lupta curviei. Și dacă tot nu se smerește, cade într-un păcat mic. Și dacă nici atunci nu se smerește, va veni un păcat mare. Și așa va păcătui până ce se va smeri.

Dar de cum sufletul se va pocăi, Domnul Cel Milostiv va da sufletului pace și străpungere [a inimii], și atunci tot răul va trece și toate gândurile se vor depărta. Ține însă și pe mai departe smerenia din toate puterile, ca să nu cazi din nou în păcat.

Când vede că sufletul nu s-a întărit încă în smerenie, Domnul îi retrage harul. Dar tu nu-ți pierde curajul pentru aceasta: harul este în tine, dar ascuns.

Vrăjmașii au căzut din mândrie și, ca să ne atragă și pe noi, ne aduc gânduri de laudă. Și dacă sufletul primește laudele, harul îl părăsește până când sufletul se va smeri. Și așa, toată viața sa învață omul smerenia lui Hristos și, până când nu o va fi învățat, sufletul nu cunoaște odihnă de la gânduri și nu se poate ruga cu mintea curată.

Omul cade în înșelare fie din lipsă de experiență, fie din mândrie. Dacă e din lipsă de experiență, Domnul ne va tămădui degrabă; dar dacă e din mândrie, atunci sufletul va suferi multă vreme până când se va fi învățat smerenia, și abia atunci îl va tămădui Domnul.

Cădem în amăgire când credem că suntem mai deștepți și mai experimentați decât alții și chiar decât duhovnicul nostru. Și eu am gândit așa din lipsă de experiență și am suferit pentru aceasta, și sunt foarte mulțumitor lui Dumnezeu că prin aceasta m-a smerit și m-a povățuit și nu m-a lipsit de mila Sa. Și acum gândesc că, dacă nu te mărturisești duhovnicului, e cu neputință să scapi de înșelare, și pentru aceasta s-a dat de la Domnul duhovnicilor puterea de a lega și dezlega.

Vrăjmașul dă sufletului o anumită dulceață amestecată cu slavă deșartă și după aceasta se recunoaște înșelarea. Cu vrăjmașii trebuie să luptăm prin smerenie.

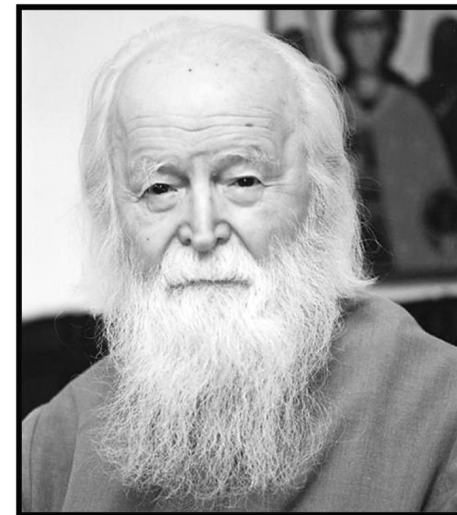
Dacă gândul îți spune: „Fură!” și tu-l ascuți, ai dat prin aceasta demonului o putere asupra ta. Dacă gândul îți spune: „Mănâncă mult!” până la ghițuială și tu vei mânca mult, demonul a luat din nou putere asupra ta. Și așa, dacă gândul fiecărei patimi te va stăpâni, vei ajunge un bârlug de demoni. Dar dacă înțelegi să te pocăiești cum se cuvine, vor tremura și vor fi siliți să plece.

Domnul iubește sufletul curajos și înțelept, iar dacă în noi nu este nici una, nici alta, trebuie să le cerem de la Domnul și să ascultăm de duhovnici: în ei viază harul Duhului Sfânt. Îndeosebi omul a cărui minte e stricată de lucrarea demonilor nu trebuie să se încreadă în sine însuși, ci să asculte de duhovnic.

Nenorocirea sufletească ne vine de la mândrie, iar cea trupească este adeseori îngăduită de Dumnezeu după iubirea Lui pentru noi, cum a fost cu mult-încercatul Iov.

A recunoaște în tine însuși mândria e lucru foarte chinuitor. Dar, chiar dacă n-ai înțeles mândria ta, smerește-te.

Sursa: **Arhimandritul Sofronie, Cuviosul Siluan Athonitul**, Editura Accent Print, Suceava, 2013



**PĂRINTELE
SOFIAN BOGHIU**

† 14 SEPTEMBRIE
1912 – 2002

SMERENIA ÎNCĂSĂTORIE

Cum se poate practica smerenia în căsătorie?

Foarte ușor. În primul rând, soțul și soția să fie cuviincioși unul față de altul, să nu se jignească unul pe altul, să fie de acord în creșterea copiilor.

Se întâmplă în unele familii ca tatăl să-și iubească într-un anumit fel copiii, respectându-le toate gusturile și îi face obraznici. Mama caută să-i învețe să se roage, să postească, să nu spună vorbe de rușine. Copilul ascultă, e foarte