

întrucât cui pe cui se scoate. În cazul de față, gândul cel bun îl va scoate pe cel rău.

Sursa: www.pemptousia.ro
Gheronda Ghermanós Stavrovouniótul,
Πατρικές Παραινέσεις (Povește părintești).



PROGRAMUL LITURGIC

- **Miercuri: 20 noiembrie**
18:00 – Vecernia și Litia
- **Joi: 21 noiembrie**
08:00 – Utrenia și Sfânta Liturghie
→ *Intrarea în Biserică a Maicii Domnului*
- **Vineri: 22 noiembrie**
18:00 – Sfântul Maslu
19:00 – Cateheză
- **Sâmbătă: 23 noiembrie**
18:00 – Vecernia
- **Duminică: 24 noiembrie**
08:00 – Utrenia și Sfânta Liturghie
→ *Dregătorul bogat – Păzirea poruncilor*
→ *Sfinții Sfințiți Mucenici Clement, episcopul Romei, și Petru, episcopul Alexandriei*



Str. Doamnei, Nr. 18, Sector 3, București

www.sfantul-ilie.ro



BULETINUL PAROHIEI SFÂNTUL ILIE HANUL COLȚEI

„Cred că mântuirea lumii se face prin Biserica Ortodoxă.
Biserica Ortodoxă e întotdeauna așa cum a fost Iisus Hristos, răstignită.
Și noi suntem răstigniți, nu răstignitori.”
(Pr. Sofronie Saharov)

♦ Nr. 48 / 17 noiembrie 2013 ♦



SFÂNTUL NICOLAE VELIMIROVICI UNEI FEMEI PE CARE O CHINUIE O TRISTEȚE APĂSĂTOARE

Scrit că te chinuie o tristețe
apăsătoare de neînvins și
inexplicabilă. Trupește ești
sănătoasă, casa ți-e plină dar inima

îți e pustie. De fapt, inima ți-e
plină de întristare întunecată. Te
duci, din obligație, la distracții și
spectacole, dar asta îți mărește și
mai mult întristarea. Păzește-te
bine, aceasta este o boală
primejdioasă a sufletului. Ea poate
să omoare sufletul cu totul. Biserica
privește o asemenea întristare ca pe
un păcat de moarte – fiindcă,
potrivit spuselor apostolului, sunt
două feluri de întristare: o întristare
după Dumnezeu, care aduce
pocăință spre mântuire și
întristarea acestei lumi, care aduce
moarte. La tine este – e limpede – al
doilea fel de întristare.
Întristarea după Dumnezeu vine
asupra omului când acesta își aduce
aminte de păcatele sale, și se căiește,

și strigă către Dumnezeu. Sau când cineva se întristează pentru păcatele altor oameni. Sau când cineva are râvnă pentru credința lui Dumnezeu, și vede cu întristare cum oamenii cad de la credință. Dumnezeu întoarce această întristare în bucurie. Așa cum îi descrie Pavel pe apostoli și pe toate adevăratele slugi ale lui Hristos, spunând că sunt ca niște întristați, dar care deopotrivă se veselesc. Se veselesc, fiindcă simt puterea și apropierea lui Dumnezeu. Și primesc mângâiere de la Dumnezeu. Așa grăiește și Psalmistul: adusum-am aminte de Dumnezeu și mi-am veselit.

Sursa: www.familiaortodoxa.ro



CUVIOSUL IOSIF ISIHASTUL

CUVÂNT DE ÎMBĂRBĂTARE PENTRU CEI CĂZUȚI ÎN PĂCAT

Am primit, fiul meu, scrisoarea ta și am văzut în ea neliiniștea ta. Nu te întrista, fiule. Nu te neliiniști atâta! Dacă ai căzut iarăși, iarăși ridică-te! Ai fost chemat pe drumul ce duce la cer. Nu este bine să se împiedice cei care aleargă, dar dacă se împiedică, să se ridice și să continue alergarea. Este nevoie de multă răbdare și de pocăință în fiecare clipă.

Așadar, fă metanie de îndată ce greșești, nu pierde timpul! Deoarece cu cât întârzi să ceri iertare, cu atât mai mult dai timp celui rău să-și întindă rădăcinile înlăuntrul tău. Nu-l lăsa să prindă rădăcini!

Nu deznădăjdui dacă ai căzut, ci ridicându-te degrabă, fă metanie și spune: "Iartă-mă, Doamne Iisuse Hristoase, sunt om și sunt slab". Faptul că ai căzut nu înseamnă că te-ai părăsit Dumnezeu. Ci, pentru că ai multă mândrie lumească, multă slavă deșartă, te lasă Mântuitorul Hristos ca să greșești și să cazi. Să înveți din toate slăbiciunile tale, să le simți pe propria-ți piele și să ai apoi îngăduință și răbdare cu cei care cad. Să nu mai judeci pe frați atunci când cad, ci să le sari în ajutor. Deci ori de câte ori cazi, ridică-te și îndată cere iertare!

Nu ascunde întristarea în inima ta, deoarece bucuria celui rău este întristarea, deznădejdea, din care se nasc multe și din care se umple de amărăciune sufletul. Cel care are puterea căinței, imediat spune: "Am păcătuțit, Părinte, iartă-mă!" Și astfel alungă întristarea. "Sunt om slab – spune – ce să fac?" Într-adevăr, așa este, fiul meu. Curaj!

Numai atunci când vine harul lui Dumnezeu poate omul să stea pe picioarele sale. Altfel, fără har, mereu se clatină și cade. Curaj și nu te teme deloc!

Sursa: www.schituldarvari.ro

Gheron Iosif, *Mărturii din viața monahală*, Editura Bizantină.



PĂRINTELE DUMITRU STĂNILOAE

SFATURI CĂTRE PĂRINTELE
PETRONIU TĂNASE, VIITORUL
EGUMEN AL PRODROMULUI

M-am întâlnit cu părintele Stăniloae după ce ieșise din închisoare și, rugându-l să-mi dea un sfat duhovnicesc, mi-a spus următoarele:

Fii optimist. Roagă-te neconștient, lasă-te în voia lui Dumnezeu, mulțumește-I pentru toate. Nu te lega de nimic din cele vremelnice. Slujește pe aproapele tău cu toată dragostea și dăruirea; nu numai cât are nevoie, ci mai mult. Viața să-ți fie hotărâtă, fără compromisuri și confuzii, limpede. Crezul tău să-ți fie viu: viață, nu teorie. Nu pierde din vedere ținta spre care alergi; să nu ne înecăm în marea vieții.

Sursa: sfantulmunteathos.wordpress.com

PR. GHERMANÓS STAVROVOUNIÓTUL

POVEȚE PĂRINTEȘTI

Nu știi că prea mult somn strică? Căci din el se naște acedia și alte multe ispite, mai ales trupești.

Copilul meu, trebuie să ai numai gânduri bune și să le folosești în scop bun, astfel încât să alungi boala sufletului tău. Atunci când îți vin gânduri necurate, tu să te împotrivești, înlocuindu-le cu gânduri bune, adică smerite și sfinte.

Dacă îți apare în minte un chip frumos, însoțit de gânduri păcătoase, atunci să încerci să îndepărtezi din mintea ta acele trăsături frumoase ale chipului, spre exemplu ochii, buzele, etc., astfel încât să-ți rămână în minte numai o bucată urâtă de carne. Astfel vei reuși să alungi gândul păcătos din mintea ta. Să-ți spui atunci: «Uite ce iubeai – o bucată urâtă de carne, care, după ce va muri, va intra în pământ, se va descompune și va deveni mai urâtă și mai dezgustătoare decât este acum». În acest fel, îți vei educa gândul să nu te ducă în ispită la vederea anumitor lucruri materiale, iar tu însuși te vei convinge că ceea ce iubeai cu împătımire nu este altceva decât flegmă, sânge și impurități. Și astfel vei putea să alungi gândul trupesc,