

PR. VALENTIN MORDASOV

SFATURI DUHOVNICEȘTI

1. Mergi la biserică devreme, fără să mănânci înainte. Pentru a te concentra și a-ți face ordine în gânduri și în inimă, citește rugăciuni pe drum. Aprinde lumânări și închină-te la icoane înainte de începutul slujbei, ca să nu-i deranjezi pe ceilalți. Stai drept la rugăciune și nu te relaxa. Stai ca un ostaș al lui Hristos, cu frica de Dumnezeu: nu-ți schimba locul, nu te sprijini de perete, nu căsca. Povestește acasă ce ai auzit și ce ai aflat la Liturghie, ce s-a spus la predică.

2. Diavolii urăsc sfaturile de la îndrumători duhovnicești experimentați, dar tu ia aminte la aceste sfaturi în mod deosebit. Ține minte că dacă omul nu spune tot părintelui duhovnic, atunci drumul îi este strâmb, iar când spune tot, merge drept în Împărăția cerurilor. Preotul nu propovăduiește învățătura sa, ci pe cea a lui Dumnezeu.

3. Poți cere sfat de la preoți diferiți (însă nu pentru una și aceeași întrebare), dar sufletul trebuie să-l deschizi numai părintelui duhovnicesc. Uneori omul își alege un

părinte duhovnicesc ce se află la mulți kilometri distanță de locul în care trăiește el. Însă părintele duhovnicesc trebuie să fie aproape. Unii își aleg duhovnicul dintre marii stareți: fac aceasta din mândrie. Încă o dată vă voi spune: este important nu atât să știi, cât să împlinești. Cineva poate trăi pe lângă un stareț și să învețe multe, dar dacă nu are ascultare, atunci știința sa îi va fi spre osândă.

4. Unii își caută un părinte duhovnicesc care doar să-i mângâie. Din aceasta însă primesc puțin folos. Fiecare îndrumător duhovnicesc are darul său, dar harul lui Dumnezeu lucrează în orice preot.

5. Poți găsi sfaturi duhovnicești în cărți, dar fără un îndrumător duhovnicesc este imposibil să înveți să păzești poruncile. E nevoie să capeți cugetarea duhovnicească despre viața duhovnicească. Dacă vei întreba ceva deșert, ceva deșert vei auzi. Ține minte întotdeauna pe cel care îți va da un sfat util.

Sursa: www.razbointrucuvant.ro

Pr. Valentin Mordasov, duhovnicul de la Pskov: *Învățăături și întâmplări minunate*, Editura Sophia, 2011

PROGRAMUL LITURGIC

- **Vineri: 07 feb.** / 18:00 – Sfântul Maslu, Cateheză
- **Sâmbătă: 08 feb.** / 18:00 – Vecernia
- **Duminică: 09 feb.** / 08:00 – Utrenia și Sfânta Liturghie
→ *Duminica vameșului și fariseului*
→ *Sfântul Mucenic Nichifor*



BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE

HANUL COLȚEI

♦ Nr. 58 / 02 februarie 2014 ♦



PĂRINTELE CLEOPA

DESPRE LINIȘTIREA INIMII

Primul principiu de a-și liniști omul inima sa este de a fi supus altora și pururea a asculta de alții în cele ce sunt bune și duc către mântuirea sufletului său.

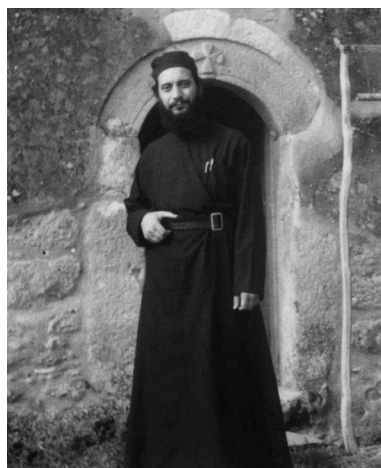
Al doilea principiu pentru a-și liniști omul inima sa este să fie mulțumit cu puține din toate câte are nevoie spre a viețui pe acest pământ (să se mulțumească cu puțin și chiar cu prea puțin din cele strict necesare lui).

Al treilea principiu pentru a-și liniști omul inima este totdeauna să caute locul cel mai de jos și cât mai de jos și să dorească să trăiască pe acest pământ până la sfârșitul vieții nebăgat în seamă și să cinstească pe aceia care sunt pe treptele cele mai înalte, să-i asculte, să se roage pentru ei, iar el pururea să fie mulțumit la locul de jos și așa își va afla pacea inimii cu sine și cu Dumnezeu.

Al patrulea principiu pentru dobândirea păcii inimii, după învățăturile sfinților părinți, este de a se ruga omul în toată vremea să se facă voia lui Dumnezeu întru el și de a-și lăsa viața sufletului său să fie condusă de darul lui Dumnezeu. Sau, mai bine zis, de a se lăsa omul în voia lui Dumnezeu în toate împrejurările, fie cele de întristare, fie de fericire, fie de necaz, totdeauna să aibă în mintea sa și dacă se poate și pe buzele sale cuvântul dumnezeiescului părinte Ioan Gură de Aur pe care l-a zis în cele mai de pe urmă, adică: „*Slavă lui Dumnezeu pentru toate!*” și „*Mulțumesc lui Dumnezeu pentru toate!*”.

Inima unui om ca acesta, care dorește să facă totdeauna voia mai mult a altora decât a lui întru cele spre mântuire, care e mulțumit cu cele puține, strict necesare în viață, care caută întotdeauna lucrul cel mai de jos în viață și care se lasă totdeauna în voia lui Dumnezeu și la cele de întristare și la cele de bucurie, se liniștește și este pusă la adăpost de multe valuri, de multe pagube, de multe scârbe și neașezări care se întâmplă împotriva celor care voiesc să-și facă voia lor, să dobândească avere multă, să fie la locul cel dintâi și mai de cinste și să nu se lase în voia lui

Dumnezeu și, nădăduind în priceperea și în voia lor, caută întotdeauna a-și face voia lor și a alerga după cele părute lor bune care nu le aduc decât tulburare și scârbe.



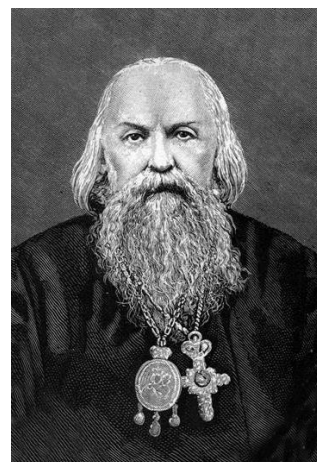
ARHIM. EMILIANÓS
SIMONOPETRITUL

SFĂTUIRE

Să-l acceptăm, așadar, pe celălalt, așa cum este el. Poate că unul o să mă ocărăscă, iar altul o să mă laude. Poate cineva o să-mi dea o jumătate de pahar cu apă. Să nu ne amestecăm în viața celui alt. Doar când are nevoie de dragostea și ajutorul nostru, să i le oferim fără întârziere, așa cum Dumnezeu împarte dragostea Sa „și celor drepți, dar și celor păcătoși”. Să

ținem „*unitatea Duhului*”, adică sfânta credință pe care ne-a dat-o Dumnezeu. Aceasta este lupta noastră cea dintâi, pe care Dumnezeu o iubește.

Sursa: pemptousia.ro , articolul „*Gheronda Emilianós ne sfătuiește*” – 23.01.2014



SFÂNTUL
IGNATIE BRIANCIANINOV

RUGĂCIUNE PENTRU VEDEREA
PĂCATULUI PROPRIU

Doamne! Dă-ne să ne vedem păcatele noastre, așa încât mintea noastră, atrasă cu desăvârșire de luarea-aminte față de păcatele noastre, să înceteze a mai vedea greșelile aproapelui și să-i vadă pe toți, într-acest chip, buni. Dă inimii noastre să părăsească grija pierzătoare de neajunsurile aproapelui, să își unească toate

grijile numai în grija pentru dobândirea curăției și sfințeniei poruncite și gătită nouă de Tine. Dă-ne nouă, celor ce ne-am spurcat haina sufletului, să o albim iarăși: ea a fost deja spălată prin apele botezului, iar acum, după pângărire, aceste haine au nevoie să fie spălate prin apele lacrimilor. Dă-ne să vedem în lumina harului Tău neputințele cele de multe feluri care trăiesc în noi, înăbușind în inimă mișcările duhovnicești, aducând în ea mișcările sângelui și trupului care sunt potrivnice Împărăției lui Dumnezeu. Dă-ne marele dar al pocăinței, înaintea căruia merge și pe care îl naște marele dar al vederii păcatelor noastre.

Păzește-ne, cu aceste mari daruri, de hăurile amăgirii de sine, care apare în suflet din pricina păcătoșeniei sale neluate în seamă și neînțelese, și se naște din lucrările patimii dulceții și slavei deșarte care trăiesc în el neluate în seamă și neînțelese. Păzește-ne pe noi cu aceste mari daruri în calea noastră către Tine, și dă-ne nouă să ajungem la Tine, Cela ce chemi pe cei ce-și recunosc păcătoșenia și lepezi pe cei ce se socot drepți, ca să Te slavoslovim în veci, întru veșnica Ta fericire, a Singurului Dumnezeu Adevărat, Răscumpărătorul celor robiți și Mântuitorul celor pierduți. Amin.