



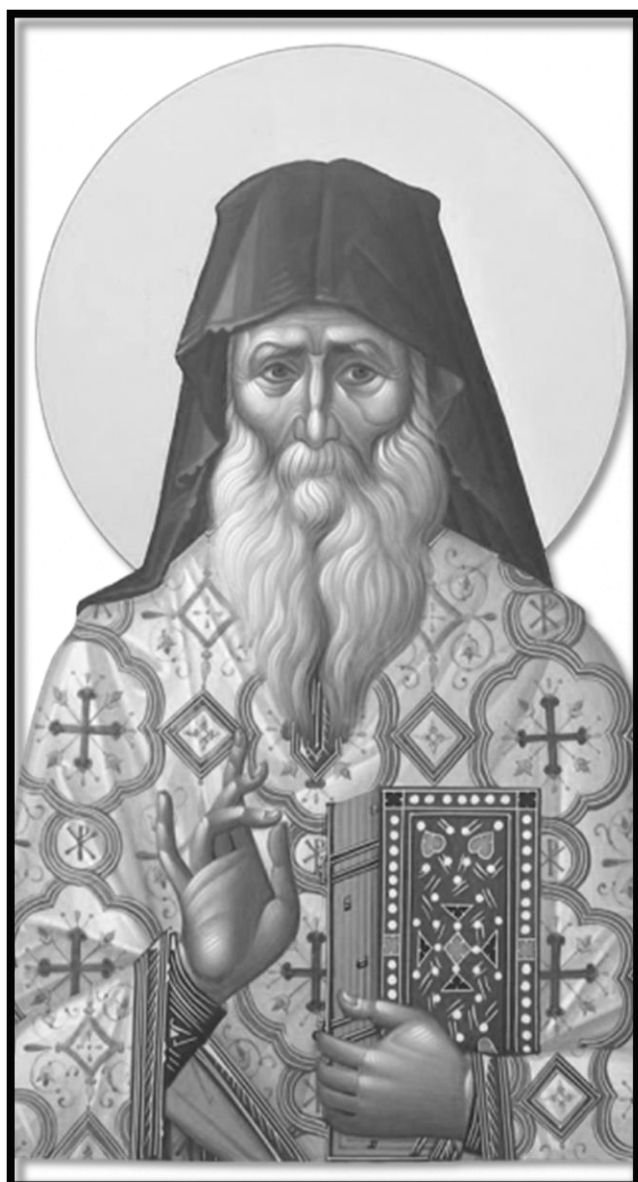
# BULETINUL PAROHIEI

SFÂNTUL ILIE - HANUL COLȚEI

*„Nimic din lumea aceasta nu poate umple golul dinlăuntrul nostru,  
pentru că acesta poate fi umplut doar de Dumnezeu!”*

– Părintele Emilianos Simonopetritul

Nr. 603 / 17 mai 2026



**SFÂNTUL  
DIONISIE VATOPEDINUL**

1909-2004

## SĂ FACEM CEEAA CE PUTEM!

**Cum putem ține paza minții,  
mai ales în oraș, unde suntem  
agresați de tot felul de lucruri  
rele?**

Trebuie luptă, trebuie osteneală. Știi prea bine, ca și creștin, lucrurile care te vatămă, nu-i așa? Ei, să te osârduiești să nu le faci. Știi foarte bine și faptele care te pot ajuta, faptele bune. Fă-le și te mântuiești cu ele. De aceea, să te consideri ca și cum ai fi într-un război, ca și cum ai fi un soldat care te lupti și în dreapta și în stânga să-l omori pe dușmanul tău. Așa și noi, creștinii, să ne luptăm cu patimile care ne vatămă, cu vrăjmașul sufletelor și să ne osârduim să facem faptele cele bune. Și chiar dacă ne osârduim, omul e totdeauna neputincios, dar este Dumnezeu care ne ajută. Dumnezeu, dacă vede că aplecarea inimii tale nu-i falsă, atunci ți-ajută neapărat. De multe ori întârzie să ne ajute ca să vadă hotărârea ta, osârdua

ta. Dar, dacă ne osârduim, cu ajutorul lui Dumnezeu, bineînțeles, Dumnezeu ajută.

**Ce sfat ne dați noua, mirenilor, privind rugăciunea inimii? Ce să facem noi ca să ne rugăm?**

Cercați, cercați, că-i lucru bun. Nu este lucru mai bun ca acesta. Dar vă trebuie pregătire ca să puteți câștiga rugăciunea inimii. Nu-i cu neputință, dar trebuie răbdare multă. Dumnezeu ajută: „împărăția lui Dumnezeu se silește și silitorii o dobândesc pe ea”. Prima dată să scoatem din inima și din cugetul nostru ideea că suntem cineva, egoismul. Și după ce-l scoatem din noi, să ne socotim înaintea lui Dumnezeu cel mai păcătos om de pe pământ. Atunci să știi că o să ai mari ajutoare și mari progrese.

Până când vei avea egoism în sufletul și în inima matale te osârduiești zadarnic. Dar cearcă, că oricât de puțin te-ai osârdui, ai folos. Dacă vei ajunge să ai rugăciunea minții tot timpul, până și când dormi, e bine, iar dacă s-a întâmplat că n-ai putut reuși, păgubaș nu ești. Ai plată de la Dumnezeu. Că vezi, ne spun Sfinții Părinți, o sfântă cruce dacă ai făcut-o cu frica lui Dumnezeu și cu smerita cugetare, e scrisă în ceruri. Dar de ce e scrisă așa, o sfântă cruce? Fiindcă vrăjmașul, diavolul, veșnic scrie și el toate nepotrivirile, toate relele pe care le facem noi. Așa și Dumnezeu, și sfânt îngerul nostru păzitor scrie tot ce facem, o cât de mică faptă bună, ca atuncea când vom trece pe la vămile văzduhului, să

aibă îngerul păzitor ce să arate ca să scăpăm de vrăjmașii din vămile văzduhului.

**Părinte, nu prea avem poftă de rugăciune. O tot amânăm: mai târziu, mâine, o să fac cutare, poimâine, de săptămâna viitoare mă apuc...**

Asta-i lucrarea ispititorului. Niciodată să nu zici că „voi face mâine”, fiindcă secunda pe care o trăim, aceea-i a noastră. Altă secundă, alt minut mai încolo nu-i al nostru, nu știm dacă-l ajungem, că omu-i ca iarba, zice sfântul prooroc, „omul ca iarba, zilele lui ca floarea câmpului”. Nu putem zice, „las' că voi face mai pe urmă”. Să punem înaintea noastră cuvântul acesta: „Dacă vrea Dumnezeu, să-mi ajute să ajung mâine la biserică, să mă spovedesc și să fiu atent ce-mi spune duhovnicul, căci el are harul Sfântului Duh și ce mi-a spus el, aceea trebuie să mă osârduiesc să îndeplinesc ca să pot căpăta împărăția Cerurilor”.

Fără spovedania păcatelor nu putem intra întru împărăția Cerurilor. Vedeți cât de mare este bunătatea lui Dumnezeu? A binecuvântat ca prin binecuvântarea arhierelui să-l facă pe preot să poată fi și duhovnic, și ce zice el, aceea face Dumnezeu. Vezi? N-a pus Dumnezeu îngerii ca duhovnici, ci un om, o persoană ca toți oamenii, ca să poți să te duci să-i spui tot, cu sinceritate. Că dacă nu te duci cu sinceritate, nu primești dezlegarea

păcatelor; trebuie să fii sincer. Mila Domnului să fie cu noi!

Sursa: [cuvantul-ortodox.ro](http://cuvantul-ortodox.ro)

## PĂRINTELE IOAN KRESTIANKIN

### VEȘNICIA ESTE INEVITABILĂ

Dragi prieteni, timpul vieții noastre reprezintă tezaurul nostru, în care adunăm. Dar cine dintre noi se mai gândește la valoarea timpului? Aproape întotdeauna omul își îndreaptă gândurile în viitor, uitând că dispune în realitate doar de clipa prezentă, următoarea nefiind în stăpânirea lui. Irosind necugetat timpul prezent sau folosindu-l pentru păcate, noi omorâm timpul, pierdem valoarea vieții omenești.

Atât de des, în momentele de muștrări ale conștiinței, noi intenționăm să începem de mâine să facem fapte bune, să renunțăm la păcat în viitor și să ne pocăim la sfârșitul vieții. Dar „mâine” există în fiecare zi, iar sfârșitul vieții ni se pare tot mai îndepărtat și din intențiile noastre bune noi ne pavăm drumul spre iad. Căci, din păcate, s-ar putea să nu ajungem să trăim viitorul, ci, deodată, fiind privați de el, să ne trezim în fața veșniciei. Oricum, veșnicia este inevitabilă! Dar oare cum va fi ea?

Să nu uităm, dragi prieteni, că nimeni dintre cei ce au trăit înaintea noastră nu a putut și că niciunul dintre noi nu va putea să-i spună morții care a venit: „Așteaptă! Pleacă, încă nu vreau să mor! Încă nu

sunt pregătit să mor”. Nimeni nu și-a putut amâna sau opri propria moarte. Crudă și neînduplecată, cel mai adesea nedorită, ea își împlinește menirea.

Himerele bunurilor stricăcioase, care îi înșală pe cei care viețuiesc pentru o vreme în hanul pământesc, se vor risipi în momentul morții. Atunci se va dovedi a fi bogat cel care acum, în momentul prezent, în acest minut, se îmbogățește în Dumnezeu.

Primul lucru, la care ne îndeamnă Domnul neîncetat, este aspirația spre adevăr, setea de adevăr și cunoașterea voinței lui Dumnezeu în privința propriei persoane. Fiii luminii sunt născuți din Duhul și sunt plini de El, de aceea ei și trebuie să aducă roadele Duhului: să trăiască în bunătate, în iubire, în dreptate și în adevăr. Deșteptați-vă din somnul morții, ridicați-vă din faptele voastre care vă omoară duhul și apropiați-vă de Domnul cu credință, iar El va învia sufletele voastre și le va lumina cu lumina adevărului.

Dragii mei, haideți să trăim în Dumnezeu! Pentru aceasta trebuie să devenim creștini autentici, așa cum vrea Domnul să ne vadă și cum Sfânta Scriptură ne îndeamnă să fim.

Cel mai important lucru la care ne îndeamnă Apostolul Pavel este: *nu fiți părtași la faptele cele fără roadă ale întunericului, ci mai degrabă, osândiți-le pe față* (Ef. 5,11). Voi, creștinii, fiți lumina lumii prin viața voastră dreaptă. Prin viața voastră sfântă, demascați lumea și răutatea

ei. Lumina vieții voastre este chemată să lumineze nu prin cuvinte, nici prin amenințări, așa cum încearcă uneori să procedeze unii, provocând un rău mai mare, ci prin trăirea sfințeniei. Dar cât de atenți ar trebui să fim față de propria viață, cât de rapizi în pocăință.

Dreptule, împlinește dreptatea, adună roadele unei vieți cu adevărat credincioase pentru viața veșnică, luminează-i pe ceilalți, mângâie-i și hrănește-i. Fie ca orice om pe care ți-l va trimite astăzi Dumnezeu pe drumul vieții tale să devină cel mai important, cel mai scump dintre toți. Încălzește-i sufletul cu focul dragostei tale, acesta este secerișul care aduce rod în veșnicie.

Și nouă, la rândul nostru, oamenii ne-au oferit căldură, și dragoste. Păstrați-le pe acestea în

suflet, rugându-vă cu recunoștință pentru binefăcători – aceasta este roadă duhului și secerișul vierii.

Așadar, prieteni, să ne spălăm de păcate în timp util, să ne curățim cu lacrimi și prin mărturisirea nelegiuirilor noastre. Să dobândim prin efortul vieții noastre harul Sfântului Duh, care ne deschide porțile spre locașurile cerești.

Voi termina această predică cu cuvintele Sfântului Ignatie: „Exilați ai raiului! Nu pentru chefuri, sărbătoriri sau pentru jocuri ne aflăm pe pământ, ci pentru a omorî prin credință, pocăință și cruce moartea care ne omoară și pentru a redobândi raiul pierdut”.

Doamne, înmulțește-ne credința!  
Trezește-ne, Doamne, trezește-ne!

Sursa: [manastireasuruceni.md](http://manastireasuruceni.md)

## PROGRAMUL LITURGIC

|                                  |       |   |
|----------------------------------|-------|---|
| <b>Marți</b><br><i>19 mai</i>    | 18:00 | <b>Sfântul Maslu</b>  |
| <b>Miercuri</b><br><i>20 mai</i> | 18:00 | <b>Vecernia și Litia</b>  |
| <b>Joi</b><br><i>21 mai</i>      | 08:00 | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>→ <b>Înălțarea Domnului</b><br>→ <b>Sfinții Împărați și întocmai cu Apostolii Constantin și mama sa, Elena</b>  |
| <b>Sâmbătă</b><br><i>23 mai</i>  | 18:00 | <b>Vecernia și Litia</b>  |
| <b>Duminică</b><br><i>24 mai</i> | 08:00 | <b>Utrenia și Sfânta Liturghie</b><br>Ap. Fapte 20, 16-18, 28-36; Ev. Ioan 17, 1-13; glas 6, voscr. 10<br>→ <b>Duminica a 7-a după Paști (a Sfinților Părinți de la Sinodul I Ecumenic)</b> |

Pentru versiunea digitală și extinsă a buletinului, abonați-vă pe [sfantul-ilie.ro](http://sfantul-ilie.ro).

Strada Doamnei, nr. 18, Sector 3, București